

Les Landes de Liscuit

Parcours facile de 10 kms – quelques passages abrupts

Au cœur de la Bretagne, proche du lac de Guerlédan, ce circuit commence par l'abbaye de Bon Repos fondée au XII^{ème} siècle. Du lieu occupé par les moines cisterciens à la restauration des bâtiments de nos jours...



Après avoir suivi le chemin de halage un sentier pentu nous entraîne vers les hauteurs des landes de Liscuit. Paysage familier de landes où percent quelques pics de schiste acérés... Un sentier rempli de débris d'ardoises, quelques traces de carrières, d'habitations mêlées aux fougères, aux ronces rappellent l'activité ardoisière des siècles passés dans ce pays. Dans des temps lointains les dalles de schiste ont servi à l'édification des allées couvertes. La descente vers les Gorges de Daoulas se termine bientôt à Bon Repos !

